Утверждаю директор

Романова М.Н.

МОУ Лицей № 3

## Ежедневное меню

### 6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Ланч** | | | | | | |
| Морковь по-корейски | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | ТТК №326 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне | 250 | 8,30 | 6,00 | 20,00 | 168,40 | ТТК №402 |
| Зразы "Мясная черепашка" | 100 | 11,12 | 13,70 | 6,02 | 194,95 | ТТК №470 |
| Кус-кус с овощами (гарнир) | 180 | 5,85 | 4,65 | 35,00 | 217,00 | ТТК №317 |
| Круассан "Наслаждение" | 40 | 3,84 | 10,92 | 23,84 | 209,20 | ТТК №495 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,70 | 69,50 | ТТК №54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **860** | **32,39** | **37,43** | **120,26** | **965,45** | |

Зав. производством ______________________